

ÉRKEZETT

2024 DEC 12

2024.12.12/1/EMOT

**A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet****2023. év**

PK-942

A szervezetet nyilvántartó bíróság megnevezése:

13 Budapest Környéki Törvényszék**Érkezés dátuma: 2024-02-16 15:13:48. Érkeztetési szám: EB00701451**

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Magyar Életmód Orvostani TársaságNyilvántartási szám: **13-02-0015484**Tárgyév: **2023**Időszak terjedelme: egész év ☒ töredék év ☐ **2023-01-01** időszak kezdete **2023-12-31** időszak vége

A beszámolót az alábbi devizanemben készítjük el:

forint

Külföldi devizanem alkalmazása esetén a beszámoló készítésekor érvényes MNB árfolyam



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-942

2023. év

A szervezetet nyilvántartó bíróság megnevezése:

13 Budapest Környéki Törvényszék

Tárgyév:

2 0 2 3

Időszak terjedelme: egész év ☒ töredék év ☐

2 0 2 3 - 0 1 - 0 1
időszak kezdete

2 0 2 3 - 1 2 - 3 1
időszak vége

Válassza ki, hogy a beszámoló (és közhasznúsági melléklet) az alábbiak közül melyikre vonatkozik!

a. Szervezet

☒

b. Jogi személy szervezeti egység (származtatott jogi személy)

☐

Szervezet neve:

Magyar Életmód Orvostani Társaság

Szervezet székhelye:

Irányítószám: 1 0 1 5

Település: Budapest

Közterület neve: Ostrom

Közterület jellege: utca

Házzszám: 16

Lépcsőház:

Emelet:

Ajtó:

Jogi személy szervezeti egység neve:

Jogi személy szervezeti egység székhelye:

Irányítószám:

Település:

Közterület neve:

Közterület jellege:

Házzszám:

Lépcsőház:

Emelet:

Ajtó:

Nyilvántartási szám:

1 3 - 0 2 - 0 0 1 5 4 8 4

Ügyszám:

0 3 0 0 / P k . 6 0 8 3 0 / 2 0 1 3

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

1 8 5 9 7 9 1 2 - 1 - 4 1

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

Dr. Babai László

Képviselő aláírása:

Keltezés:

Budapest

2 0 2 4 - 0 1 - 3 1



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-942

2023. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Magyar Életmód Orvostani Társaság

Az egyszerűsített éves beszámoló mérlege

Adatok ezer forintban

	Előző év	Előző év helyesbítése	Tárgyév
ESZKÖZÖK (AKTÍVÁK)			
A. Befektetett eszközök			
I. Immateriális javak			
II. Tárgyi eszközök			
III. Befektetett pénzügyi eszközök			
B. Forgóeszközök	532		264
I. Készletek			
II. Követelések			
III. Értékpapírok			
IV. Pénzeszközök	532		264
C. Aktív időbeli elhatárolások			1 300
ESZKÖZÖK ÖSSZESEN	532		1 564
FORRÁSOK (PASSZÍVÁK)			
D. Saját tőke	532		1 550
I. Induló tőke/jegyzett tőke			
II. Tőkeváltozás/eredmény	1 369		532
III. Lekötött tartalék			
IV. Értékelési tartalék			
V. Tárgyévi eredmény alaptevékenységből (közhasznú tevékenységből)			
VI. Tárgyévi eredmény vállalkozási tevékenységből	-837		1 018
E. Céltartalékok			
F. Kötelezettségek			14
I. Hátrasorolt kötelezettségek			
II. Hosszú lejáratú kötelezettségek			
III. Rövid lejáratú kötelezettségek			14
G. Passzív időbeli elhatárolások			
FORRÁSOK ÖSSZESEN	532		1 564



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-942

2023. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Magyar Életmód Orvostani Társaság

Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása

Adatok ezer forintban

	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen		
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév
1. Értékesítés nettó árbevétele									
2. Aktivált saját teljesítmények értéke									
3. Egyéb bevételek	1 415		6 421				1 415		6 421
ebből:									
- tagdíj	30		121				30		121
- alapítótól kapott befizetés									
- támogatások	1 385		6 300				1 385		6 300
ebből: adományok	1 385		6 300				1 385		6 300
4. Pénzügyi műveletek bevételei									
A. Összes bevétel (1+-2+3+4)	1 415		6 421				1 415		6 421
ebből: közhasznú tevékenység bevételei									
5. Anyagjellegű ráfordítások	2 252		5 311				2 252		5 311
6. Személyi jellegű ráfordítások			92						92
ebből: vezető tisztségviselők juttatásai									
7. Értékcsökkenési leírás									
8. Egyéb ráfordítások									
9. Pénzügyi műveletek ráfordításai									
B. Összes ráfordítás (5+6+7+8+9)	2 252		5 403				2 252		5 403
ebből: közhasznú tevékenység ráfordításai	2 252		5 403				2 252		5 403
C. Adózás előtti eredmény (A-B)	-837		1 018				-837		1 018
10. Adófizetési kötelezettség									
D. Tárgyévi eredmény (C-10)	-837		1 018				-837		1 018



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-942

2023. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Magyar Életmód Orvostani Társaság

Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása 2.

Adatok ezer forintban

	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen		
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév
Tájékoztató adatok									
A. Központi költségvetési támogatás									
ebből: - normatív támogatás									
B. Helyi önkormányzati költségvetési támogatás									
ebből: - normatív támogatás									
C. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás									
D. Az Európai Unió költségvetéséből vagy más államtól, nemzetközi szervezettől származó támogatás									
E. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI.törvény alapján átutalt összeg									
F. Közzolgáltatási bevétel									
G. Adományok									

Könyvvizsgálói záradék

Az adatok könyvvizsgálattal alá vannak támasztva.



Igen



Nem

Ny.v.:1.0 A nyomtatvány papír alapon nem küldhető be!

Nyomtatva: 2024.02.16 15.15.53



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-942

2023. év

1. Szervezet / Jogi személy szervezeti egység azonosító adatai

1.1 Szervezet

Magyar Életmód Orvostani Társaság

1.2 Székhely

Irányítószám: **1015** Település: **Budapest**
Községi neve: **Ostrom** Községi jellege: **utca**
Házszám: **16** Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.1 Jogi személy szervezeti egység

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:
Községi neve: Községi jellege:
Házszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.3 Ügyszám:

0300/Pk-60830/2013

1.4 Nyilvántartási szám:

13-02-0015484

1.5 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

18597912-1-41

1.6 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

Dr. Babai László

2. Tárgyévben végzett alapcél szerinti és közhasznú tevékenységek bemutatása

Az életmóddorvoslás tudományos, szakmai alapjainak magyarországi lefektetése, oktatása, képviselete és terjesztése.

A fentiek alapján:

- az Életmóddorvoslás könyv szerkesztése, kiadása, terjesztése
- Könyvbemutató minikonferencia tartása;
- 2023. november 10-12 között : ELMO-kongresszus
- Életmóddorvostani licensz vizsga előkészítése
- Általános edukáció a FB és LinkedIn csatornákon keresztül
- Sajtóanyagok kiadása, szakmai és laikus célcsoportoknak

3. Közhasznú tevékenységek bemutatása (tevékenységenként)

3.1 Közhasznú tevékenység megnevezése: **egészségmegőrzés, betegségmegelőzés, gyógyító-, eg**

3.2 Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely: **2011. évi CLXXV. törvény**

3.3 Közhasznú tevékenység célcsoportja: **A Magyar lakosság**

3.4 Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma: **1500**

3.5 Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

- * Oktatás: Licenszvizsga kialakítása orvosok számára
- * Tankönyvkiadás
- * Tankönyvbemutató Konferencia
- * Európai Életmóddorvostani Társaság társszervezés
- * Általános edukáció a FB és LinkedIn csatornákon keresztül
- * Sajtóanyagok kiadása



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-942

2023. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Magyar Életmód Orvostani Társaság

7. Közhasznú jogállás megállapításához szükséges mutatók

Adatok ezer forintban

Alapadatok	Előző év (1)	Tárgyév (2)
B. Éves összes bevétel	1 415	6 421
ebből:		
C. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján átutalt összeg		
D. Közzolgáltatási bevétel		
E. Normatív támogatás		
F. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás		
G. Korrigált bevétel [B-(C+D+E+F)]	1 415	6 421
H. Összes ráfordítás (kiadás)	2 252	5 403
I. Ebből személyi jellegű ráfordítás		92
J. Közhasznú tevékenység ráfordításai	2 252	5 403
K. Adózott eredmény	-837	1 018
L. A szervezet munkájában közreműködő közérdekű önkéntes tevékenységet végző személyek száma (a közérdekű önkéntes tevékenységről szóló 2005. évi LXXXVIII. törvénynek megfelelően)	14	14
Erőforrás ellátottság mutatói	Mutató teljesítése	
	Igen	Nem
Ectv. 32. § (4) a) $[(B1+B2)/2 > 1.000.000, - Ft]$	☒	☐
Ectv. 32. § (4) b) $[K1+K2 \geq 0]$	☒	☐
Ectv. 32. § (4) c) $[(I1+I2-A1-A2)/(H1+H2) \geq 0,25]$	☐	☒
Társadalmi támogatottság mutatói	Mutató teljesítése	
Ectv. 32. § (5) a) $[(C1+C2)/(G1+G2) \geq 0,02]$	☐	☒
Ectv. 32. § (5) b) $[(J1+J2)/(H1+H2) \geq 0,5]$	☒	☐
Ectv. 32. § (5) c) $[(L1+L2)/2 \geq 10 \text{ fő}]$	☒	☐



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-942

2023. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Magyar Életmód Orvostani Társaság

CSATOLT MELLÉKLETEK

(Melléklet típusonként csak 1 dokumentum csatolható)

1. Megjelenítésre kerülő mellékletek

PK-942-01 Könyvvizsgálói jelentés

Melléklet csatolva:

☐

Eredetivel rendelkezik:

☐

PK-942-02 Szöveges beszámoló

Melléklet csatolva:

☒

Eredetivel rendelkezik:

☒

PK-942-03 Kiegészítő melléklet

Melléklet csatolva:

☒

Eredetivel rendelkezik:

☒

2. Megjelenítésre nem kerülő mellékletek

PK-942-04 Meghatalmazás

jogosultság igazolása, amennyiben nem a szervezet saját Cégkapuján vagy nem a bejegyzett képviselő Ügyfélkapuján keresztül kerül előterjesztésre a beszámoló

Melléklet csatolva:

☐

Eredetivel rendelkezik:

☐

A közhasznú tevékenységek bemutatása (tevékenységenként)

1. Közhasznú tevékenység megnevezése:

Tankönyvkiadás, megjelenés dátuma: 2023. 02.01

Kiadó: Medicina Könyvkiadó Kft.

Az életmódorvostan a bizonyítékokon alapuló orvostudomány egy olyan ága, mely az életmódunkkal összefüggő betegségek kiváltó okait megcélózva – átfogó életmódváltást (táplálkozás, fizikai aktivitás, stresszkezelés, szociális támogatás, környezeti hatások befolyásolása) használ az életmóddal összefüggő betegségek megelőzésében, gyógyításban, progresszió lassításában.

Az életmódorvostan interdiszciplináris tudományág, mely a társzakkákkal közösen, azokkal szoros együttműködésben tevékenykedik a lakosság egészségi állapotának helyreállításában, fokozásában és javításában.

E szakkönyv tartalmi felépítésében kitérünk az életmódtényezők egészséget befolyásoló hatásaira, az életmóddal összefüggő betegségek kórélettanára, klinikumára, gyógyítására, az egyéni életmódorvosi terápia felállításának és követésének alapjaira.

Tekintettel arra, hogy az életmód az érintett személy, a beteg legmélyebb énjét és életének minden percét érintő, betegséget megelőző és gyógyító eszközrendszer, bízunk benne, hogy jelen szakkönyv kiindulópontja és alapja lesz nem csak az egyének mindennapjainak megváltoztatásához, hanem társadalmi és politikai, helyi és országos szinten az egyéni egészséget és a társadalmi jólétet szolgáló döntések meghozatalához és programok megvalósításához.

Kívánjuk, hogy az *Életmódorvostan* szakkönyv elolvasásával párhuzamosan az egészséges életmód váljon az Olvasó életének részévé, és élethelyzetéhez, szakmájához, társadalomban betöltött szerepéhez illeszkedve tegyen meg mindent, hogy ugyanez a cél Magyarország minden állampolgára számára megvalósulhasson.

Tankönyvbemutató Konferencia 2023. május 15. 10 óra Helyszín: MAGYAR TUDOMÁNYOS AKADEMIA

(Cím: Budapest, Széchenyi István tér 9, 1051) Felolvasóterem

Az életmóddal, viselkedéssel összefüggő betegségek ma a fejlett világ első számú halálozási okát jelentik. Ezek a megbetegedések helyes táplálkozással, rendszeres mozgással, a dohányzás visszaszorításával, az alkoholfogyasztás mérséklésével és a mentális egészség fejlesztésével magas hatékonysággal megelőzhetőek lennének. A WHO becslése szerint a szívbetegségek és a stroke mintegy 80%-a, a daganatos betegségek mintegy 30-50%-a megelőzhető lenne és kiemeli, hogy az életmódváltás megelőzheti vagy késleltetheti a 2-es típusú cukorbetegség kialakulását.

Magyarországon 2019-ban a nők egészségveszteségeinek 90%-át a krónikus nem fertőző betegségek okozták, közöttük első helyen a szív- és érrendszeri betegségekkel, melyek az egészségveszteség közel 30%-ért (isztkémias szívbetegegek mintegy 15%, stroke több mint 7%) felelősek; második helyen pedig a veszteségek ötödét kitevő rosszindulatú daganatokkal, köztük a legnagyobb veszteséget jelentő tüdő-, emlő- és vastagbélrákkal. Férfiak körében az egészségveszteség 86%-át tették ki a nem fertőző betegségek okozta veszteségek: a szív- és érrendszeri betegségek okozták a legnagyobb, közel 30%-os egészségveszteséget (isztkémias szívbetegegek mintegy 15%, stroke mintegy 6%); második helyen a veszteségek közel negyedét kitevő rosszindulatú daganatok okozta veszteségek álltak, köztük a legnagyobb veszteséget a tüdő- és a vastagbélrák okozta.

2019-ben Magyarországon az összes halálozás közel fele (47,4%) volt köthető valamilyen viselkedési kockázathoz – közte a dohányzás, egészségtelen táplálkozás, alacsony fizikai aktivitás, alkohol- illetve drogfogyasztás –, ami a második legmagasabb érték az Európai Unióban (uniós átlag 38%), messze megelőzve a 29,6%-kal büszkélkedő Portugáliát vagy éppen a Ausztriát (36,2%). Hazánkban 2019-ben 61 ezer hazai haláleset kapcsolódott viselkedési kockázathoz. (forrás: IHME)

Az életmódorvostan a bizonyítékokon alapuló orvostudomány egy olyan ága, mely az életmódunkkal összefüggő betegségek kiváltó okait célozza meg. Az életmódorvostan interdiszciplináris tudományág, mely a társzakkákkal közösen, azokkal szoros együttműködésben tevékenykedik a lakosság egészségi állapotának helyreállításában, fokozásában, javításában. Részt képezik többek között a különböző tanácsadások, vizsgálatok és szűrések, valamint az életmódváltás klinikai alkalmazása is. Legfontosabb célja nem csak az elsődleges prevenció az életmódszokások befolyásolása által, hanem a már kialakult, életmóddal összefüggésbe hozható betegségek kezelése is.

Az életmódorvoslással foglalkozók olyan változtatásokat javasolnak, amelyek az életmóddal összefüggésbe hozható betegségeket célozzák meg. Ugyanis annak ellenére, hogy az életmódtényezők egészséget befolyásoló és gyógyító hatása mára széles körben ismert és elfogadott, a magyar lakosság szokásai és életmódja meglehetősen lesújtó képet mutat. Egy 2019-es felmérés alapján hazánkban a felnőtt lakosság 59%-a szabadidejében egyáltalán nem sportol, tíz emberből pedig mindössze három mozog hetente minimum 150 percet. Ráadásul a 15 évnél idősebb honfitársaink mintegy hat tizede túlsúlyos vagy elhízott. Ezek az adatok önmagukban is elég elkeserítőek, létezésük pedig alátámasztja, hogy a lakosság minél szélesebb körének van szüksége, olyan információkra és tudásra, amely alkalmassá teszi őket arra, hogy a saját egészségükre gondot fordítsanak és lehetőségükhöz mérten változtassanak életmódjukon. kapcsolatban.

Az *Életmódorvostan* című könyv egy olyan tankönyv, mely elsőként foglalkozik az életmódtényezők egészséget befolyásoló hatásaival, az életmóddal összefüggő betegségek kórélettanával és gyógyításával, valamint az egyéni életmódorvosi terápia felállításával és követésével magyar nyelven.

Ahhoz, hogy az életmódorvostan működni tudjon, az egyén belátása mellett szükségszerű együttműködés is kell a beteg életmódjának befolyásolói között: mint az orvos, mozgásterapeuta, táplálkozásterapeuta, család, munkahely, média és az oktatás. Vagyis, az életmódorvoslás társadalmi szintű sikeréhez az új orvostudományi szemléletnek – az egyéni gyógyító-megelőző szemlélet mellett a rendszerszintű gyógyító-megelőző szemléletnek is be

kell épülnie a társadalom szövetébe. Ha el szeretnénk érni, hogy a magyar lakosság egésségben eltöltött éveinek száma a lehető legnagyobb mértékben növekedjen, szükséges alap az életmórvosi szemlélet kiterjedt alkalmazása. Legyen szó óvodai-iskola nevelésről, gyermekprogramokról, munkahelyi és lakókörnyezeti lehetőségekről vagy a szabadidő eltöltéséről.

Ennek érdekében valósult meg a május 15-én az az *Életmórvostan Konferencia*, melynek keretében mutatták be a témával foglalkozó első, hazai szakkönyvet a nyilvánosság számára. *Révész Máriusz*, az Aktív Magyarországért felelős államtitkár beszéde mellett sor került egy szakpolitikai kerekasztal beszélgetésre is, ahol a szakembereknek és döntéshozóknak lehetőségük volt megvitatni a témában felmerülő kérdéseket. A konferencián többek között szó esett még az életmód népegészségügyi jelentőségéről, a munkahely szerepéről az életmórváltás kapcsán, valamint arról is, hogy az életmódnak milyen szerepe van a daganatos betegségek kialakulásában és gyógyításában, továbbá arról, hogy milyen jelentősége van a betegedukációnak és a civil szervezeteknek ezekben a kérdésekben.

Európai Életmórvostani Konferencia: ELMO-kongresszus, társszervezés

A világ minden tájáról érkeztek szakemberek és kutatók az az 5. EUROPEAN LIFESTYLE MEDICINE CONGRESS-re, hogy megvitassák és bemutassák az egészséges életmód és a prevenció legújabb fejleményeit. Az eseményt 2023. november 10-12 között, a budapesti Semmelweis Egyetemen rendezték meg, kiváló lehetőséget kínálva a szakmai közösségnek hálózatépítésre, és részvételre az életmórvoslás jövőjét meghatározó innovációkban.

Az European Lifestyle Medicine Organization (ELMO) egy svájci székhelyű tudományos és orvositársaság, ami a krónikus betegségek és az helytelen életmódból eredő betegségek kutatására, megelőzésére és kezelésére szakosodott. Az ELMO több mint 500 tagot számlál 50 országból világszerte, és az evidencia alapú orvoslás népszerűsítését tűzte ki célul.

A szervezet számos nemzetközi együttműködésben részt vesz, és országos képviselők segítik az életmórvoslás ügyét 21 európai országban. Az ELMO elkötelezett az életkilátás és az életminőség javítása, valamint a krónikus betegségek terjedésének csökkentése mellett Európában.

2023-ra már Magyarországon is számos elhivatott szakember és szervezet tevékenykedik az életmórvoslás területén. A Magyar Életmód Orvostani Társaság (ÉMOT) e szakembereket fogja össze. Az életmód orvoslásban érintett minden szakember tagja lehet a ÉMOT-nak, köztünk általános orvosok, gyógytornászok, dietetikusok, védőnők, ápolók, edzők, természetgyógyászok.

Az ÉMOT fontos szerepet kíván betölteni az életmórvoslás iránti hazai érdeklődés ösztönzésében, ezért is csábította Budapestre ezt az európai orvoskongresszust.

Az 5. Európai Életmód Orvosi Konferenciának a Semmelweis Egyetem elméleti Tömbje ad otthont, és az esemény számos izgalmas programmal és előadással várja a résztvevőket. A konferencia során kiemelt szerepet kap az evidencia alapú orvoslás, a krónikus betegségek megelőzése és kezelése, valamint az egészséges életmód előmozdítása.

A programban szerepelnek tudományos prezentációk, műhelymunkák és a legújabb kutatási eredmények bemutatása mellett lehetőség nyílik a tapasztalatok és gyakorlatok megosztására, valamint a nemzetközi életmóddorvos közösséggel történő kapcsolatteremtésre.

A szervezők reményei szerint a konferencia segít az életmóddorvoslás terjedésében és az egészséges életmód népszerűsítésében, és inspirációt nyújt a résztvevőknek az interdiszciplináris egészségügyi gyakorlatok terén. Az eseményre várják az életmóddorvoslással foglalkozó szakembereket és érdeklődőket egyaránt várják.

Az European Lifestyle Medicine Organization (ELMO)

Az European Lifestyle Medicine Organization (ELMO) egy svájci székhelyű tudományos és orvosi szervezet, amely a krónikus betegségek és életmódból eredő betegségek kutatására, megelőzésére és kezelésére specializálódott. Az ELMO tagokat számlál 50 országból és törekszik az evidencia alapú orvoslás népszerűsítésére, valamint a krónikus betegségek terhének csökkentésére Európában. Az életmóddorvoslás olyan orvosi terület, amely az optimális egészség fenntartását és a krónikus betegségek megelőzését, kezelését és visszafordítását célozza meg minden életszakaszban. Az ELMO támogatja az életmóddorvoslás terjedését és az életmóddorvoslás kutatásait a klinikai alkalmazás terén. Hivatalos tagja az egészségjavító fizikai aktivitás előmozdításának európai hálózatának (HEPA Europe Network), amely együttműködik a WHO Regionális Irodájával.

Licenszvizsga kialakítása

Szakmai kerekasztal megbeszélés szervezése 2023. május 15.

Szakmai kerekasztal megbeszélés nyomán konszenzus elérése

Konszenzus nyomán munkaanyag fejlesztése

Munkaanyag bejuttatása a Belügyminisztériumhoz

Életmóddorvostani licenszvizsga előkészítése

2. Közhasznú tev. kapcsolódó közfeladat

- Oktatás: Licenszvizsga kialakítása orvosok számára
- Tankönykiadás
- Tankönyvbemutató Konferencia
- Európai Életmóddorvostani Társaság társszervezés
- Általános edukáció a FB és LinkedIN csatornákon keresztül
- Sajtóanyagok kiadása, szakmai és laikus célcsoportoknak 3 alkalommal

3. Közhasznú tev. célcsoportja:

- Orvosok
- Paramedikális célcsoportok (dietetikusok, gyógytornászok, nővérek)
- Laikusok
- Média

4. A közhasznú tev. részesülők létszáma: hányan vannak

Teljes magyar orvostársadalom: 35 000 fő

Teljes magyar paramedikális pozíciókban dolgozó populáció: 140 000 fő

Teljes magyar lakosság az orvosokon keresztül: 9. 450 000 fő

5. A közhasznú tev főbb eredményei: mit értünk el vele, online kommunikáció (edukatív jellegű)

- Első magyar életmódorvoslás tankönyv létrejötte
- Licenzvizsga konszenzus a szakmában
- Licenzvizsga előkészítése a Belügyminisztérium számára
- Könyvbemutató Konferencia 115 résztvevővel
- Nemzetközi Életmódorvostani Konferencia társszervezőség, 350 nemzetközi résztvevővel
- Éves online kommunikáció a weboldalon, FB-on és LinkedIn-en keresztül

1. Hozzájárul a társadalom és az egyén közös szükségleteinek kielégítéséhez 2022. és 2023. év.

A Magyar Életmód Orvostani Társaság az elmúlt évben szintet lépett azzal, hogy a szervezet szolgáltatásai túl lépték a hagyományos kereteket. Alátámasztja a fentieket az egyre népesebb konferencia részvétel, amely a múlt évben 115 főt is elérte. Bizonyítja ezt az 1500 példányban értékesített első magyar életmódorvoslás könyv, amely ezáltal hozzájárult az életmódorvoslás témában elkötelezett szakemberek szemléletének és tudásának bővítéséhez.

Fontos előrelépésnek tekintjük, hogy az oktatás képzés területén a az életmódorvosi licensz képzés és vizsga alapjait letettük, melyről előterjesztés készült. Ezzel hozzájárultunk több orvos szakmai továbbképzésének megalapozásához.

A Nemzetközi Életmódorvostani Konferencia társszervezőségében már a nemzetközi szinten is megjelentünk, közel 350 résztvevő lett gazdagabb az ott elhangzott ismeretek által.

Az online kommunikációs felületeink megjelentek a facebookon és a linkedin-en, ezzel lehetőséget teremtve a lakosság, az érdeklődők bevonására hazai és külföldi szinten egyaránt.

A Tankönyv megjelentetésekor 4 fő dolgozott önkéntesként, juttatások nélkül a könyv összeállításán 2022-ben.

2023-ban a Tankönyvbemutató Konferencián önkéntesen a program szervezésében 5 fő vett részt önkéntesként

2023-ban az ELMO Konferencia kapcsán 5 fő dolgozott önkéntesként

Kiegészítő melléklet

egyesületnév: **Magyar Életmód Orvostani Társaság egyesület**
Nyilvántartási szám: 13-02-0015484
Székhely: 1015 Budapest, Ostrom u. 16

I. Általános rész

Alakulás időpontja: 2017.04.11
beszámoló fordulónap: 2023.12.31

Piaci pozíciók, várható tendenciák:

Folyamatos megrendelés, a konkurencia ellenére jó piaci pozíciók.
A számviteli politika fő célja változatlanul a civil szervezet életében végbemenő gazdasági folyamatok pontos leképezése, a vagyoni, pénzügyi, jövedelmezőségi helyzet valós kimutatása, a tevékenységek megtartása, fejlesztése, kibővítésének segítése volt, valamennyi számviteli alapelv következetes betartásával, az alapelvektől a egyesület nem tért el, azt semmi nem indokolta.

Az értékelési eljárások a számviteli törvény előírásainak betartásával kerültek kialakításra.
A tárgyi eszközök nyilvántartási (könyvszerinti) értéke a bruttó értékre vetített lineáris leírási kulccsal számított értékcsökkenéssel csökkentett bruttó érték, a leírási kulcsok a civil szervezeti Adó törvényben "ajánlott" mértékkel egyezően kerültek megállapításra. Kisértékű tárgyi eszközök leírása használatba vételkor egyösszegben történt.
A egyesület belső számviteli szabályait számviteli politikájában határozza meg, melynek része a számlarend, az értékelési, leltározási és a pénzkezelési szabályzat.

A beszámoló készítés időpontja: 2024.02.10

beszámolóképzítés időszaka alatt bekövetkezett lényegesebb események:

Folyamatos stabil működés.
Eszközök és források értékelésénél a számviteli törvény előírásai az irányadók, a egyesület nem él a piaci értéken való értékelés lehetőségével, nincs értékhelyesbítés.
A civil szervezet él a civil szervezeti adó által kínált lehetőséggel, a tárgyi eszközök bruttó értékének egészét érvényesíti értékcsökkenési leírásként, ezért a beszerzett tárgyi eszközök maradványértéke 0 Ft.

Vagyoni helyzet alakulása (eFt)

	2022	2023
1. Tartósan befektetett eszközök aránya	0%	0%
<u>Befektetett eszközök</u>	-	0
Eszközök összesen	532	1 564

2. Bef. eszközök fedezettsége (működés biztonsága)	#####	#####
<u>Saját tőke</u>	532	1 550
Befektetett eszközök	-	0
3. Tárgyi eszközök hatékonysága	#####	#####
<u>Nettó árbevétele</u>	1 415	6 421
Tárgyi eszközök	-	0
4. Saját tőke aránya	100%	99%
<u>Saját tőke</u>	532	1 550
Összes forrás	532	1 564
5. Működő tőke		
Jegyzett tőke	-	0
Jegyzett de be nem fiz. Tőke (-)	-	0
Tőketartalék	-	0
Lekötött Tartalék	-	0
Eredménytartalék (+-)	1 369	532
<u>Adózott eredmény (+-)</u>	- 837	1 018
Működő tőke	532	1 550
6. Működő tőke aránya	100%	99%
<u>Működő tőke</u>	532	1 550
Összes forrás	532	1 564

Pénzügyi helyzet alakulása

1. Likviditási ráta I. alakulása	#####	1886%
<u>Forgóeszközök</u>	532	264
Rövid lejáratú kötelezettségek	-	14
2. Likviditási ráta II. alakulása	#####	1886%
<u>Forgóeszközök - Követelések</u>	532	264
Rövid lejáratú kötelezettségek	-	14
3. Likviditási mutató alakulása	#####	1886%
<u>Forgóeszközök</u>	532	264
Kötelezettségek	-	14
2. Hitelfedezettségi mutató	#####	1886%
<u>Követelések+pénzeszközök</u>	532	264
Rövid lejáratú kötelezettségek	-	14

3. Eladósodottság mértéke	0%	1%
<u>Kötelezettség</u>	-	14
Saját tőke	532	1 550
4. Vevők átfutási ideje (nap)	0 nap	0 nap

Nettó árbevétel	1 415	6 421
-----------------	-------	-------

Jövedelmezőség alakulása

1. Hozam-és teljesítménymutató (eFt)

Nettó árbevétel	1 415	6 421
Egyéb bevételek (+)	-	0
ÖSSZES BEVÉTEL	1 415	6 421
Aktivált saját teljesítmény értéke (+)	-	0
BRUTTÓ TERMELÉSI ÉRTÉK	1 415	6 421
Anyagjellegű ráfordítás (-)	2 252	5 311
HOZZÁADOTT ÉRTÉK	- 837	1 110
Értékcsökkenési leírás (-)	-	0
NETTÓ TERMELÉSI ÉRTÉK	- 837	1 110

2. Eszközhatékonyság	#####	#####
----------------------	-------	-------

<u>Hozzáadott érték</u>	- 837	1 110
Tárgyi eszközök	-	0

3. Eszközmegtérülés	#####	#####
---------------------	-------	-------

<u>Nettó árbevétel</u>	1 415	6 421
Tárgyi eszközök	-	0

<u>Személyi jellegű ráfordítások</u>	-	6 553
Nettó árbevétel	1 415	6 421

7. Anyaghányad	159%	83%
----------------	------	-----

<u>Anyagjellegű ráfordítások</u>	2 252	5 311
Nettó árbevétel	1 415	6 421

2. Specifikus rész

A beszámolóre és az eredménykimutatásra egyaránt vonatkozik, hogy a bázis és tény adatok összehasonlíthatók elemzéshez valós következtetések vonhatók le a nyilvánosságra hozott adatokból.

a.) beszámológel kapcsolatos kiegészítések

Befektetett eszközök nyilvántartási értékének alakulása (eFt)

Megnevezés	Nyitó	Növekedés	Csökkenés	Záró
Immateriális javak	0	0	0	0
Ingatlanok	0	0	0	0
Gépek ber.felsz.járművek	0	0	0	0
Egyéb ber.felsz.járművek	0	0	0	0
Kisértékű eszközök	0	0	0	0
Beruházások	0	0	0	0
Befektetett pénzügyi eszközök	0	0	0	0
<i>Összesen</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0</i>

Befektetett eszközök értékcsökkenésének (értékvesztésének) alakulása (eFt)

Megnevezés	Nyitó	Növekedés	Csökkenés	Záró
Immateriális javak	0	0	0	0
Ingatlanok	0	0	0	0
Gépek ber.felsz. Járművek	0	0	0	0
Egyéb ber.felsz.járművek	0	0	0	0
Kisértékű eszközök	0	0	0	0
Beruházások	0	0	0	0
Befektetett pénzügyi eszközök	0	0	0	0
<i>Összesen</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>0</i>

Tárgyi eszközöknél a csökkenés tervszerinti lineáris leírás.

Értékvesztés a befektetett pénzügyi eszközöknél, készleteknél nem került elszámolásra, azt semmi nem indokolta, nincs bef. Pü-i eszköz.

Beruházások: kis értékű tárgyi eszközök, járművek, számítógépek .
és egyéb berendezések.

Hátrasorolt eszközök, kötelezettségek nincsenek.

A civil szervezet semmilyen támogatásban nem részesült.

Kutatás, kísérleti fejlesztés tárgyában nem merült fel költség, környezetvédelemmel kapcsolatosan elszámolt költségek összege 0 eFt, jövőbeni várható kötelezettség nem lesz.

3. Tájékoztató rész

A civil szervezet Elnöke
Dr. babai László

Személyi jellegű ráfordítások állománycsoportonkénti bontásban (eFt)

Megnevezés	létszám	munkabér	személyi jell. egy.
fizikai	0	0	0
nem fizikai	0	0	0
teljes munkaidős	0	0	0
nem teljes munkaidős	0	0	0
Összesen	0	0	0

Átlagos statisztikai létszám 2023-ban : 0 fő

A civil szervezetnél felügyelő bizottság, könyvvizsgáló nem működik, jogszabályok szerint.
A egyesület Éves egyszerűsített beszámolóját Hernicz Józsefné (regisztrációs szám: 179825) állította össze.

A civil szervezet a beszámolókészítés időszakában is kiegyensúlyozottan működik.

Budapest, 2024. február 10.

PH

ügyvezető

Feladattárolás

A feladattárolás ismertetése

A Feladattárolás segítségével elküldheti a nyomtatási feladatot a nyomtatóra, az tárolja a feladatot, amíg Ön ki nem nyomtatja a nyomtató kezelőpaneljéről. Egyes feladattárolásos feladatok esetében egy nem kötelező PIN-kód megadásával fokozhatja a biztonságot.

A feladattároló USB-meghajtó telepítése

A feladattároláshoz be kell helyeznie egy külön erre szolgáló, legalább 16 GB memóriájú USB-tárolóeszközt a hátsó USB-csatlakozóba. Ez az USB-tárolóeszköz fogja tárolni a nyomtatóra elküldött feladattárolásos feladatokat. Ha eltávolítják ezt az USB-eszközt, azzal letiltódik a feladattárolás a nyomtatón.

Helyezze be az USB-meghajtót a hátsó USB-aljzatba, és kövesse a kezelőpanel útmutatását. Ez az USB-meghajtó csak feladattárolásra szolgál. Az előlő USB-aljzat nem használható feladattárolásra.

1. Egyes nyomtatótípusokon el kell távolítani az USB-fedelet ahhoz, hogy elérhető legyen az USB-aljzat. Ha van ilyen fedél, távolítsa el.
2. Helyezzen be egy legalább 16 GB memóriájú USB-meghajtót.
3. Formázza az USB-meghajtót feladattároláshoz a kezelőpanel útmutatása alapján.

Lehet, hogy frissíteni kell a nyomtató illesztőprogramját, ha nem látható a "Feladattárolás" lap a funkcióknak a nyomtatóban történő engedélyezése után. A nyomtató illesztőprogramjának frissítéséről a következő URL-címen talál útmutatást.

<http://www.hp.com/support/jobstorage>