

ÉRKEZETT

2024.03.08/2/ EHOT

2024. MAREC 08.

ikt.sz.: AOFK_T/0112/2024

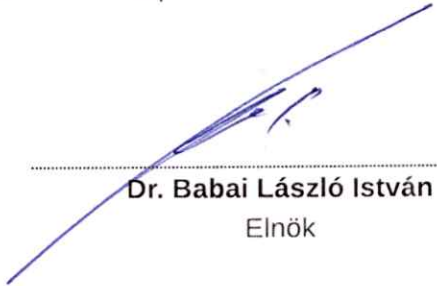
TÁMOGATÁSI KÉRELEM

**Tisztelt Aktív- és Ökoturisztikai Fejlesztési Központ
Nonprofit Korlátolt Felelősségű Társaság!**

Alulírott **Dr. Babai László István** Elnök, mint **Magyar Életmód Orvostani Társaság Egyesület** képviselője, ezúton kérem a jelen levülemlhez csatoltan részletesen ismertetett, **A Mozgás receptre! program előkészítése, lebonyolítása - I. és II. ütem** tárgyú tevékenység, **123.000.000,- Ft** összegben történő támogatását.

Nyilatkozom, hogy a szakmai beszámoló és részletes pénzügyi elszámolás szabályait megismertem.

Kelt: Budapest, 2024. év 03. hó 06. nap


Dr. Babai László István
Elnök

KÉRELEM

Program és feladat:

Program: Aktív Magyarország Program

Feladat megnevezése: A Mozgás receptre! program előkészítése, lebonyolítása - I. és II. ütem

A feladatmegvalósítás kezdő napja: 2024. 01. 12.

A feladatmegvalósítás záró napja: 2024. 10. 31.

Feladat rövid ismertetése:

A Mozgás receptre! fejlesztésünk keretében az evidenciákra figyelemmel olyan programot indítunk, ahol a háziorvosok az ellátás során a gyógyszerek mellett mozgást is írhatnak fel a pácienseknek. A program része a háziorvosok továbbképzése, szakmai háttéranyag összeállítása, arról hogy az életmóddal összefüggő betegségekre milyen mozgásforma az ajánlott, és kampány indítása az orvosi rendelőkben. A program megvalósulását honlap, a közösségi média felületei és konferencia is támogatja.

Kedvezményezett:

Szervezet neve: Magyar Életmód Orvostani Társaság Egyesület

Adószám: 18597912-1-41

KSH statisztikai számjel: 18597912-9412-529-01

Székhely cím: 1015 Budapest, Ostrom utca 16. Fsz. 6.

Levelezési cím: 1015 Budapest, Ostrom utca 16. Fsz. 6.

Bankszámlaszám: 10400195-50526957-51691001

Képviselő neve: Dr. Babai László István, Elnök

Képviselő telefonszáma: +36 309 651 129

Képviselő e-mail címe: babai.laszlo@primamedica.hu

Kapcsolattartó neve: Gyebnár Brigitta

Kapcsolattartó telefonszáma: +36 306 348 720

Kapcsolattartó e-mail címe: info@emot.hu

Megvalósítási helyszínek:

1015 Budapest | Hrsz.: 13967/0/A/7 | Ostrom utca 16. fszt. 6.

Költségvetés:

Támogatás összege: 123 000 000 Ft

Saját forrás: 0 Ft

Teljes költségvetés: 123 000 000 Ft

Működési ERA összege: 122 200 000 Ft

Felhalmozási ERA összege: 800 000 Ft

Támogatás intenzitás: 100%

Elszámolási mód: Bruttó

Anyagköltség	Támogatás(Ft)	Saját forrás(Ft)	Összesen(Ft)
Irodai működéshez kapcsolódó anyagköltségek	300 000	0	300 000
A projekthez kapcsolódóan jelentkező általános irodaszereket (pl. írószer, fénymásoló papír, boríték, jegyzettömb, naptár, iratrendező), technológiai kiegészítőket (pl. nyomtató toner, adattároló pendrive, USB kábel, egér) kívánunk beszerezni.			
Anyagköltség összesen:	300 000	0	300 000
Igénybevett szolgáltatások	Támogatás(Ft)	Saját forrás(Ft)	Összesen(Ft)
A mozgás egészségügyi hatásairól szóló könyv fordítása	6 500 000	0	6 500 000
A Mozdás receptre! program alapjául szolgáló szakmai, evidenciákra épülő könyv fordítása, pdf formátumú megjelenítése és szakértő bevonása.			
Honlap, arculat, social media felületek kialakítása	6 600 000	0	6 600 000
A Mozdás receptre! program arculati megjelenítését, kommunikációját és a szükséges felületek kialakítását szolgálja.			
Induló csomag nyomdakész előállítása az önkormányzatoknak	5 600 000	0	5 600 000
Az első körben 20 önkormányzat számára készített kommunikációt és a szakmai munkát támogató csomag biztosítása.			
Induló csomag nyomdai előállítása	16 800 000	0	16 800 000
Az első körben 20 önkormányzat számára készített csomag nyomdai előállítása.			
Orvos, sportklub kereső és összekötő honlap funkció és alkalmazás pácienseknek	10 000 000	0	10 000 000
A páciensek számára készülő orvos, sportklub kereső és összekötő honlap funkció és alkalmazás létrehozása.			
Projektvezetés	17 000 000	0	17 000 000
A Mozdás receptre! program operatív feladatainak projektvezetés szintű ellátásának támogatására fordítható összeg.			
Szakmai konferencia	20 000 000	0	20 000 000
A Mozdás receptre! program és az ÉMOT közös konferenciája, melynek keretében a megvalósult program eredményei, tanulságai is bemutatásra kerülnek.			
Sajtótájékoztatók, sajtómegjelenések	20 000 000	0	20 000 000
A Mozdás receptre! program kommunikációját, a szereplők szorosabb együttműködését, a program népszerűsítését, hatékonyságának fokozását szolgáló események.			
Önkormányzatok látogatásához kapcsolódó költségek	6 000 000	0	6 000 000
A 20 önkormányzat látogatásához kapcsolódó költségek: benzinköltség, útiköltség, autópálya matrica, parkolási díj, étkezés, szállás költség, 2 fő tréner díja.			
Rezsi-, internet-, bank-, szállítási- költség fedezésére.	310 000	0	310 000
Rezsi-, internet-, bank-, szállítási- költség fedezésére szolgáló összeg.			
Jogi, ügyvédi, közjegyzői szolgáltatás	762 000	0	762 000
Az ügyvédi feladatok ellátására fordítható költség.			

Könyvviteli szolgáltatás, könyvvizsgálat	808 000	0	808 000
A Mozdás receptre! pályázat könyvvizsgálati és könyvelői feladatainak ellátása céljából szükséges költségek.			
Bérleti díjak (pl. eszköz-, gépbérlet, terem-bérlet)	120 000	0	120 000
Domain, server bérleti díjának biztosítása céljából.			
Igénybevett szolgáltatások összesen:	110 500 000	0	110 500 000

Személyi jellegű költségek	Támogatás(Ft)	Saját forrás(Ft)	Összesen(Ft)
Bérlőköltség	6 000 000	0	6 000 000
EMOT kapcsolódó feladatainak ellátása: irodavezetés, szakember, koordináció. Az említett bér és járulékköltség tartalmazza az irodavezető - projektasszisztens, a projektvezető , a mozgás szakember és az ÁHT szakértő bérét.			
Személyi jellegű egyéb kifizetések	900 000	0	900 000
A szakértő a projekt során közreműködik a támogatás igényléséhez szükséges költségvetés tervezésében, az előrehaladási jelentések elkészítésében, és a támogatás felhasználásáról készítendő beszámoló és pénzügyi elszámolás összeállításában.			
Munkaadókat terhelő járulékok és szociális hozzájárulási adó	4 500 000	0	4 500 000
A személyi jellegű kifizetések kapcsán felmerülő munkaadókat terhelő járulékok és a szociális hozzájárulási adó költségének megfizetése céljából.			
Személyi jellegű költségek összesen:	11 400 000	0	11 400 000

Eszközbeszerezés	Támogatás(Ft)	Saját forrás(Ft)	Összesen(Ft)
Informatikai, kommunikációs és egyéb az iroda működéséhez szükséges eszközök	800 000	0	800 000
Irodai működés támogatásához szükséges eszközök biztosítása céljából. A támogatás terhére 2 db laptop és 2 db okos telefon beszerzését szeretnénk megvalósítani.			
Eszközbeszerezés összesen:	800 000	0	800 000

Szakmai tartalom:

Helyszín bemutatása

2020- ban Budapest XII. kerületben valósult meg a „Zöld Recept Program”, melyet mintaprojektnek tekintünk. A 2020-ban indult nemzetközi projekt (URBACT – Health&Greenspace, Zöld Környezet és Egészség) vezető partnereként új szempontokat, együttműködést igyekezett kialakítani egyes városi zöldfelületek tervezése és fenntartása kapcsán. A kezdeményezés kiemelt célja volt a városi közterületeket, zöldfelületeket úgy kialakítani, hogy azok - prevenciós és rehabilitációs lehetőségeket kínálva – a környéken élők vagy a zöldfelületeket, parkokat használók fizikai és mentális egészségét is javítsák.

A Mozdás receptre! program várhatóan 20 önkormányzat bevonásával kerül megvalósításra. Az önkormányzatok pályázati kiírás alapján jelentkezhetnek a programba. A helyszínek pontos meghatározása a következő hónapokban esedékes.

A támogatási kérelem megalapozottsága

Hazánkban a felnőttek 59%-a szabadidejében egyáltalán nem sportol. Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) ajánlásának megfelelő heti 150 perc aerob mozgást tízből hárman, a heti kétszeri izomerősítést pedig ketten

gyakorolják. A mindkettőt rendszeresen végzők 81%-a pozitívan vélekedik az egészségéről. A felnőttek egyharmada ugyan nem sportol, de munkája során teljesíti a megfelelő mennyiségű mozgást. Tízből kilencen rendszeresen gyalognak. Többségük mindennap, ötödük többnyire hétköznapiakon jár gyalog. Forrás: A 2019. évi Európai lakossági egészségfelmérés (<http://www.ksh.hu/elef>)

A WHO becslése szerint világszerte évente 4 és 5 millió közé tehető azon halálesetek száma, amelyek aktív életmóddal elkerülhetők lennének. A rendszeres fizikai aktivitás kulcsfontosságú a leggyakoribb betegségek, a szív- és érrendszeri megbetegedések, a 2-es típusú cukorbetegség és a rák megelőzésében, illetve sikeres kezelésében. A testmozgás a mentális egészségre is pozitív hatással van, mérsékeli a depresszió és a szorongás tüneteit, javítja a gondolkodási képességeket, megelőzi az agyi funkciók leépülését.

A technológia fejlődésével azonban szűkülnek az aktív életmód terei, a közlekedés és a munka mellett a szabadidőt is egyre inkább a fizikai inaktivitás, ezzel párhuzamosan pedig a világ népességének mind nagyobb arányát a mozgásszegény, ülő életforma jellemzi. Forrás: WHO Guidelines on physical activity and sedentary behaviour. Geneva. World Health Organization; 2020.

Hazai előzmények

Az orvosi receptre felírt mozgás terápiát régóta alkalmazzuk elsősorban a gyógytorna, illetve a gyógyúszás megrendelésére. Mindkét tevékenység az egészségügyi rendszer részeként, támogatott formában és szabályozottan zajlik. Az egészségügyi dolgozók leterheltsége eléri a maximumot, ezért ebben a formában a tágabb társadalmi igények kielégítése nem lehetséges, azaz amennyiben mozgás terápiával szeretnénk szélesebb körben gyógyítani, más megoldást kell keresni. Örömteli, hogy a 12. kerületben az önkormányzat saját kezdeményezésben megvalósított egy hasonló programot, amelynek révén háziorvosok egy zöld recepten mozgásformát ajánlhatnak a betegeknek, amelyhez önkormányzati fenntartású sportlétesítményekbe ingyenes belépő jár. A program előnyei: kiszélesíti a mozgásterápia elérhetőségét, önkormányzati erőforrások optimális kihasználtságát növeli (uszoda sportpálya, orvosi rendelő), és magát a lehetőséget, a koncepciót elterjeszti lakosság körében.

A Magyar Sporttudományi Társaság keretében több mint 10 éve készült a mozgás gyógyszer program, ennek célja a társadalombiztosítás által finanszírozott ellátásba való beemelése volt.

Nemzetközi tapasztalatok

Több mint 10 éve fut az Amerikai Sportorvosi Társaság (AMSSM – American Medical Society for Sports Medicine) keretében az "Exercise is medicine" program, amely elsősorban arra irányul, hogy gyógyszer helyett a mozgásterápia célzott előnyeit minél jobban kihasználják. A részvétel jellemzően önfelfinanszírozásban, bizonyos helyeken és csoportoknak önkormányzati vagy biztosítási résztámogatással működik. A recepteket képzett mozgásterapeutáknál lehet beváltani. A program fő célja, hogy hidat képezzen a fitness központok és az általános betegpopuláció, elsősorban az idősebb generáció között.

A Távol-Keleten több mint öt éve fut egy hasonló kezdeményezés, amely elsősorban a nem-fertőző betegségek mozgással való gyógyítását, életminőség javítását tűzte ki célul. A legjobb gyakorlatokat évente a "World Conference on Exercise Medicine" keretében osztják meg egymással. A program egyik fő célkitűzése, hogy a nem-sportoló, gyakran vidéken élő populáció, akik már fiatalon küzdenek életmód-betegségekkel a mozgás révén kikerüljenek ebből a csapdából.

A fentiekhez hasonló programokat dolgoztak ki és vezettek be kisebb országok is, így Finnország vagy Új-Zéland. A programok része a receptre felírt mozgás "know-how" teljeskörű kidolgozása és szabályozott alkalmazása.

A „Mozgás receptre!” programunk mintaprojektjének számító Zöld Recept Program Új-Zélandból indult el több évtizede (90-es években). Az angolok 2020-ban 4 millió font költségvetéssel 2 éves zöld recept programot indítottak, amely a post covid felépülési terv része volt. Japánban 1982 óta tanácsolnak az orvosok erdőfürdőt a pácienseiknek, és idáig 4 millió dollárt költöttek az erdőfürdő népszerűsítésére az egészségügyi programjukon keresztül. Amerikában a "Park Rx" program keretében az orvosok nemzeti parkokba való látogatást írnak fel. Dél - Koreában az orvosok szintén erdőfürdőt írnak fel a betegeknek.

Részletes műszaki-szakmai tartalom

A mozgás receptre koncepció forradalmian új megközelítés az egészség hosszútávú megőrzésének. Ez az eszmerendszer egységesíti a mozgás jótékony hatásait az orvosi tevékenységgel, és lehetőséget teremt arra, hogy az orvosok specifikusan írjanak elő különböző mozgásformákat a pácienseknek.

A receptek hasonlóan néznek ki, mint a hagyományos orvosi receptek.

A megközelítés célja, hogy ösztönözze az embereket a rendszeres testmozgásra, mint az egészséges életmód és regeneráció eszköze. A receptek nem csupán az egyéni egészséget szolgálják, hanem az önkormányzatoknak is segítséget nyújthatnak az egészségügyi kiadások csökkentésében. Ezáltal a mozgás receptre koncepció összekapcsolja az orvosi ajánlásokat elősegítve a személyre szabott és hatékony egészségfejlesztést.

Kinek szól?

A "Mozgás receptre!" koncepció mindenki számára szól- Az orvosoknak lehetőségük van specifikus mozgásprogramokat felírni pácienseiknek. A receptek nem csupán az aktuális betegségekkel küzdők számára készülnek, hanem általános prevenciók célokat is szolgálnak.

A Mozcás receptre! koncepció az egész társadalmat célozza meg, és az online platformnak köszönhetően könnyen elérhető mind azok számára, akik szeretnék részt venni a mozgásprogramokban.

Kik a szereplők?

A Mozcás receptre! koncepció szereplői: az egészségügyi szakembereket és orvosokat, akik felelősek a konkrét mozgásreceptek kidolgozásáért. Az orvosok a páciensek egyedi egészségi állapotát és igényeit figyelembe véve ajánlanak megfelelő mozgásformákat.

Az Aktív Magyarország program és a Magyar Életmód Orvostani Társaság Egyesület szintén kulcsszerepet játszanak, együttműködésük révén támogatva a mozgás receptre koncepcióval járó egészségügyi előnyöket és segítve a projekt terjesztését a közösségekben. Az ÉMOT kapcsolódó feladatai eszerint:

az ÁHT szakértő (pénzügyes) a projekt során jelentkező pénzügyi feladatok megvalósításában működik közre. Ennek keretében részt vesz a projekt tervezésében, a támogatás igényléséhez szükséges dokumentumok összeállításában, továbbá a projekt megvalósítása során az előrehaladási jelentések elkészítésében, majd a támogatás felhasználásáról készítendő pénzügyi elszámolás összeállításában. A nevezett ÁHT szakértő bére került tervezésre a költségvetésben a „Személyi jellegű egyéb kifizetések” és a „Munkaadókat terhelő járulékok és szociális hozzájárulási adó” sorokon havi bruttó

200.000 Ft megbízási díjjal 6 hónapra tervezve. A könyvelő és a könyvvizsgáló a könyvviteli rész ügyintézését végzi és a beszámoló ellenőrzését, hitelesítését látja el, akinek a bevonását a támogató is javasolta.

A pályázaton induló és győztes önkormányzatok szintén részt vesznek a kezdeményezésben, tovább erősítve az egészségügyi előnyök elérését és a prevenciók intézkedések terjesztését.

A Mozcás receptre! program előkészítésében és megvalósításában fontos feladatokat ellátó közreműködő szervezet: a V.M. Komm Kft. , honlapja: <https://vmkomm.hu/>.

Feladatok , amiket ellát a projektben:

Projektvezetés

Szakmai anyagok fordítása

Induló csomag önkormányzatok részére, előállítás

Tördelés: kiadványok, honlap, social, könyv

Honlap, arculat (grafika, programozás)

Tartalomírás honlapra, kezdő anyagok, havonta

Honlap felépítés: grafika, struktúra, stratégia megadása

Honlap fenntartás: fényképek, grafika, posztolások, reagálások,

Influenszer marketing,

Orvos, sportklub kereső és összekötő honlapfunkció és alkalmazás páciensek részére leprogramozása és adatokkal feltöltése

20 önkormányzattal kapcsolattartás,

500 háziorvossal online kapcsolattartás,

Sajtótájékoztató, sajtómegjelenések, TCR

Mozgás receptre szakmai konferencia előkészítése

Megvalósítás részletei:

A házi orvosok képzése online fog megtörténni, személyes konzultációs lehetőség biztosítása mellett. 4 darab 90 perces online rendezvényt tervezünk, stúdióban felvéve, 4-4 szakértő integrálásával. Ezenkívül 3 alkalommal személyes konzultációs lehetőséget biztosítunk 1-1 óra időtartamban online vagy személyes formában az orvos rendelőjében. A képzés 2 hónap, 4 alkalom, 3 alkalom konzultációs lehetőséggel egybekötve fog megvalósulni. Várhatóan 500 házi orvos bevonásával. A képzés lehetőségéről hirdetés formájában értesítjük a házi orvosokat: Webdoki és Weborvos 2-2 alkalom, valamint eDM 6000 címre, 2 alkalommal. A képzéshez már a tananyag lefordítása megtörtént (Igénybe vett szolgáltatások 1. költségsor), ami a projekt keretében került lefordításra a további oktatási anyagok videós és fotós segédletek kialakítása is része a projektnek.

A program megvalósulását támogatja a www.mozgasreceptre.hu honlap.

A honlapon az alábbi tartalmak lesznek elérhetőek:

- Orvosi/szakmai tartalmak
- Betegségprofilonkénti mozgásformák részletezése
- Általános mozgásmedicina alapelvek
- Mozdásformák élettani hatásai
- Videós és fotós segédletek
- Laikusoknak szóló mozgásvideók
- Influenzaker videók.

A szakmai konferencia a Hévíz NaturMed Hotel Carbonara Superior++++ , ahova 200 főt várunk. A konferencia a házi orvosok és házi orvosi asszisztensek részére ingyenes. Az életmóddorvoslás iránt érdeklődő és elkötelezett szakembereket is várunk, továbbá az ÉMOT tagjait. A konferencián kerekasztal beszélgetés a mozgás medicináról, külföldi jó példák bemutatása, workshop, gyakorlati oktatás mozgás szakértőkkel a tervezett program. Az alkalmazott könyv az EUPAP, FYSS-short, mely a "Fizikai aktivitás a betegségek megelőzésében és kezelésében" címmel, a fizikai aktivitással kapcsolatos bizonyítékok és diagnózis-specifikus ajánlások összefoglalása. A könyv egészségügyi szakembereknek szól, elsősorban a házi orvosok képzésére fogjuk használni.

A programot az alábbiak alapján fogjuk népszerűsíteni:

- Influenzaker: Till Attila, Ördögh Nóra, Kulja András
- Influenzaker saját felületein a program folyamatos hirdetése
- Honlap: www.mozgasreceptre.hu
- Facebook oldal létrehozása, videós hirdetések közzététele 6 hónap
- TikTok videós tartalmak közzététele 6 hónap időtartamban, videós tartalmak hirdetése
- Youtube videós tartalmak közzététele 6 hónap időtartamban, videós tartalmak hirdetése

A győztes önkormányzatok kiválasztása pályázaton keresztül történik.

Pályázat kerül kiírásra, a beválogatási/elbírálási szempont az önkormányzatok által felajánlott mozgásformák sokszínűsége, a házi orvosok bevonásának hatékonysága lesz. Szempont ezenkívül a felajánlott önkormányzati kommunikációs csatorna használat (plakátok, szórólapok kihelyezése, helyi média becsatornázása) is.

Az önkormányzatok feladata mozgásformák felajánlása (Zumba, tai-chi, sportpályák használata, uszoda használat, ezeket a lakosok ingyen használhatják).

Továbbá feladata a program helybeni népszerűsítése a rendelkezésre álló helyi csatornákon keresztül (plakátok, szóróanyagok kihelyezése az önkormányzati irodákban, helyi médiában megjelenések generálása, önkormányzati újságban ingyenes hirdetés elhelyezése). Az önkormányzatok segítségét kérjük a házi orvosok rendszerbe léptetésében, találkozó szervezése a helyi házi orvosokkal. Az induló csomagok a szükséges tájékoztató anyagokat tartalmazzák a páciensek és az orvosok számára.

A www.mozgasreceptre.hu platformon az orvosi és laikus rész megvalósítását tervezzük. Tartalmazni fog probléma/mozgáskeresőt, és ehhez fotós/videós segédletet.

Az önkormányzati szervezésű programokra az önkormányzat honlapján keresztül jut el a páciens. A honlap

alapján irányítva lesz a hozzá legközelebb eső sportszakmai szervezet/gyógytornász stb. óráira.

A program során: 3 alkalommal tervezünk országos sajtótájékoztatót, az elsőt a program indulásakor, a másodikat a program felénél, a harmadikat a program végén. 2 alkalommal tervezünk helyi sajtótájékoztatót (program elején és végén) a 20 önkormányzattal közösen. A keretösszeg 12 millió forint értékben vásárolt szerkesztőségi cikkek megjelentetését is tartalmazza.

20 önkormányzat tekintetében a látogatás az alábbiakat tartalmazza:

2 órás előzetes tárgyalás az önkormányzattal, polgármesterrel és a jegyzővel

2 órás kivitelezési tárgyalás a sport/egészségügyi iroda, kivitelezésbe integrált önkormányzati felelőssel, 2 órás személyes tréning biztosítása. Ennek költségei:

benzinköltség, útiköltség, autópálya matrica, parkolási díj, étkezés, szállás költség, 2 fő tréner díja.

A központi, szervező és támogató iroda feladatai az alábbiak:

- orvosszakmai anyagok szakmai koordinációja
- orvostréningek koordinációja, help desk működtetése
- önkormányzatoknak help desk működtetése
- projekt menedzsment
- állandó kapcsolattartás a háziorvosokkal, szakmai menedzsment
- együttműködő civil és szakmai szervezetekkel, önkormányzatokkal történő kapcsolattartás
- kapcsolattartás az Aktív Magyarországgal
- részvétel a sajtóeseményeken (43 alkalom)
- szakmai konferencia létrehozása, szakmai programjának létrehozása, felkérése, koordinációja.

A Mozgás receptre! program részfeladatai és ütemezése:

1. ütem – Előkészítés (január-március)

- 150 oldalas alap könyv lefordítva és Magyarországra adaptálva a mozgás egészségügyi hatásairól egészségesekben, különböző betegségek esetében PDF-ben
- arculat, honlap és közösségi média
- induló csomag önkormányzatoknak nyomdakészen
- önkormányzati indulócsomagok nyomdai előállítás
- orvos, sportklub kereső és összekötő honlapfunkció és alkalmazás páciensek részére
- központi szervező, támogató iroda felállítása
- influenzerek bevonása
- projektvezetés

2. ütem – Indítás, kivitelezés (április-július)

- honlap és közösségi média üzemeltetés hirdetéssel, média - tartalomgyártással, posztolásokkal
- önkormányzatokkal kapcsolattartás, ügyintézés, központi szervező, támogató iroda
- önkormányzatok látogatása – 20 önkormányzat: a feladat tartalmazza az önkormányzatok látogatása során felmerülő költségeket (útiköltség, benzin, matrica, parkolás díját, étkezés, szállás díját)
- Mozgás receptre! szakmai konferencia megrendezése (2024. október 10-12.)
- sajtótájékoztatót, sajtómegjelenések
- projektvezetés.

Az előkészítés részletes feladatai

A Mozgás receptre! program indításához számos hazai és nemzetközi tudományos evidencia feltárására volt szükség. A már megvalósult XII. kerületi program tapasztalatainak ismeretére. A tervezési folyamat során a hazai "know-how" kialakításának megtervezése is szükséges volt.

A program nem igényel külön engedélyek beszerzését.

Ugyanakkor a program I. üteme tartalmazza az előkészítés feladatait:

1. fázis – Előkészítés (január-március)

- 150 oldalas alap könyv lefordítva és Magyarországra adaptálva a mozgás egészségügyi hatásairól egészségesekben, különböző betegségek esetében PDF formátumban
- arculat, honlap és közösségi média
- induló csomag önkormányzatoknak nyomdakészen
- önkormányzati indulócsomagok nyomdai előállítás
- orvos, sportklub kereső és összekötő honlapfunkció és alkalmazás a páciensek részére leprogramozása és adatokkal feltöltése
- központi szervező, támogató iroda felállítása
- influenzerek bevonása
- projektvezetés

Üzemeltetés részletes feladatai

A Mozdás receptre! program várható fenntartási, üzemeltetési feladatai a következők:

- a bevont háziorvosokkal való kapcsolatfenntartása, további háziorvosok kapcsolódása várható, továbbképzésük folytonos biztosítása,
- bevont önkormányzatokkal való kapcsolat fenntartása, további önkormányzatok kapcsolódása várható,
- a közösségi média , valamint a honlap tartalmak frissítésének folyamatos biztosítása,
- szakmai ajánlások, irányelvek kialakításának és fejlesztésének igénye,
- a Mozdás receptre! program továbbfejlesztésének lehetőségei és igénye (fitnesz termek akkreditálása, mozgásterapeuták képzése, további életmód tényezők program szintű megjelenítése, egészségügyi ellátórendszer és finanszírozás szabályozása stb.)

Átláthatósági nyilatkozat:

Támogatást igénylő neve: Magyar Életmód Orvostani Társaság Egyesület

Képviselő neve: Dr. Babai László István

Tényleges tulajdonos: Nem releváns

Adószám: 18597912-1-41

Az illetőség szerinti országban termelő, feldolgozó, mezőgazdasági, szolgáltató, befektetői, valamint kereskedelmi tevékenységből származó bevételek aránya az összes bevételhez képest:

0%

Az államháztartásról szóló 2011. évi CXCV. törvény 50. § (1) bekezdés c) pontjában előírtak szerint nyilatkozom, hogy az általam képviselt szervezet a nemzeti vagyonról szóló 2011. évi CXCVI. törvény 3. § (1) bekezdés 1. pontja szerinti átlátható szervezetnek minősül:

Igen

Az általam képviselt szervezet rendelkezik a támogatási kérelemben meghatározott feladat megvalósításához előírt alábbi saját forrással (több is választható):

Nem releváns

Személyemmel, illetve a támogatási kérelemben megjelölt szervezettel szemben az államháztartásról szóló 2011. évi CXCV. törvény 48/B. § (1) bekezdése szerinti összeférhetetlenség:

Nem áll fenn, nem kell alkalmazni a 48/B. § (2) bekezdés alapján

A kérelem elbírálási eljárásban döntés-előkészítőként közreműködő, illetve döntést hozó vagyok:

Nem

Közjogi tisztséget betöltő tisztségviselő vagyok:

Nem

A kérelem elbírálási eljárásban döntés-előkészítőként közreműködő, illetve döntést hozó, közjogi tisztséget betöltő tisztségviselő személy közeli hozzátartozója vagyok:

Nem

A - nyilvánosan működő részvénytársaság kivételével - kérelmezőként megjelölt szervezet olyan gazdasági társaság, amely a kérelem elbírálási eljárásban döntés-előkészítőként közreműködő, illetve döntést hozó vagy közjogi tisztséget betöltő tisztségviselő:

Nem

Az állam, a helyi önkormányzat, illetve a köztisztviselő legalább 50 %-os közvetlen vagy közvetett tulajdonában álló gazdasági társaság, valamint a sportegyesület és a sportszövetség kivételével - a kérelmezőként megjelölt gazdasági társaság, alapítvány, egyesület, egyházi jogi személy vagy szakszervezet, illetve ezek önálló jogi személyiséggel rendelkező szervezeti egysége tekintetében az összeférhetlenség fennáll, mert:

Nem áll fenn

A kérelemben foglalt adatok, információk és dokumentumok teljes körűek, valódiak és hitelesek:

Igen

Az általam képviselt szervezet nem áll végelszámolás alatt, illetve ellene csőd-, felszámolási eljárás, vagy egyéb, a megszüntetésére irányuló, jogszabályban meghatározott eljárás vagy adósságrendezési eljárás nincs folyamatban:

Igen

Az általam képviselt szervezet részéről nem áll fenn harmadik személy irányába olyan kötelezettsége, amely a költségvetési támogatás céljának megvalósulását megghiúsíthatná:

Igen

Az általam képviselt szervezet tudomásul veszi, hogy lejárt esedékességű, meg nem fizetett köztartozása esetén a megítélt és a szerződés alapján kiutalható támogatásból a köztartozás összege visszatartásra és az Ávr. 90. § (1) bekezdése szerint az állami adóhatóságnak befizetésre kerül, e visszatartás azonban nem érinti az általam képviselt szervezet támogatási szerződésben meghatározott kötelezettségeit:

Igen

Az általam képviselt szervezet hozzájárul ahhoz, hogy a Kincstár által működtetett monitoring rendszerben nyilvántartott adataihoz a költségvetési támogatás utalványozója, folyósítója az Állami Számvevőszék, a Kormányzati Ellenőrzési Hivatal, az állami adóhatóság, a csekély összegű támogatások nyilvántartásában érintett szervek hozzáférjenek:

Igen

Az általam képviselt szervezetnek lejárt és ki nem egyenlített adó-, járulék, vám- és illetéktartozása nincs:

Igen

Az általam képviselt szervezet nevében az Áht. 50. § (1) bekezdés b) pontjában előírtak szerint nyilatkozom, hogy az általam képviselt szervezet eleget tett a köztulajdonban álló gazdasági társaságok takarékosabb működéséről szóló 2009. évi CXXII. törvényben foglalt közzétételi kötelezettségének (amennyiben releváns):

Igen

Az általam képviselt szervezet megfelel a rendezett munkaügyi kapcsolatok követelményeinek (Áht. 50.§ (1) a)):

Igen

Az általam képviselt szervezet támogatói okirat alkalmazása esetében vállalja, hogy az Ávr. 97. § (1) bekezdésében meghatározott körülmények bekövetkezését, annak tudomásomra jutásától számított nyolc napon belül a Támogatónak bejelenti:

Igen

Az általam képviselt szervezet tudomásul veszi, hogy adószámát a Támogató és a Magyar Államkincstár felhasználja a lejárt köztartozások teljesítése, illetve a köztartozás bekövetkezése tényének és összegének megismeréséhez:

Igen

Az általam képviselt szervezet támogatói okirat alkalmazása esetében jelen nyilatkozat aláírásával vállalja, hogy az Ávr. 97. § (1) bekezdésében meghatározott körülmények bekövetkezését, annak tudomásomra jutásától számított nyolc napon belül az Támogatónak bejelenti:

Igen

Az általam képviselt szervezet az egyesülési jogról, a közhasznú jogállásról, valamint a civil szervezetek működéséről és támogatásáról szóló 2011. évi CLXXV. törvény 30. § szerint letétbe helyezte a beszámolóját:

Igen

Az általam képviselt szervezet által a támogatási kérelemben megvalósítani kívánt tevékenység engedélyköteles:

Nem

Csatolt dokumentumok:

Aláírási címpéldány:

Aláíráscímpéldány.pdf

Beolvasott_20240304 (2).pdf

Létesítő okirat:

emot_alapszabaly_mod_200421.pdf

Nyilvántartásba vétel igazolása:

nyilvig1.pdf

nyilvig2.pdf

Kelt: Budapest 2024. 03. 06. év 03. hó 06. nap

Dr. Babai László István

Elnök

FELHATALMAZÓ LEVÉL

Tisztelt K&H Bank!

Megbízom / megbízzuk Önöket az alább megjelölt fizetési számlánk terhére az alább megnevezett Kedvezményezett által benyújtandó beszedési megbízás(ok) teljesítésére a következőkben foglalt feltételekkel:

Fizető fél számlatulajdonos megnevezése:	Magyar Életmód Orvostani Társaság Egyesület
Felhatalmazással érintett fizetési számlájának pénzforgalmi jelzőszáma:	10400195-50526957-51691001
Kedvezményezett neve:	Miniszterelnökség
Kedvezményezett fizetési számlájának pénzforgalmi jelzőszáma:	10032000-00294896-05020010

A felhatalmazás időtartama: nyilvántartásba vétel napjától 2030. 01. 29. napig.

A beszedési megbízáshoz okiratot nem kell csatolni.

További feltételek:

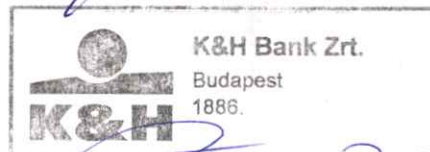
- fedezethiány esetén a sorba állítás időtartama legfeljebb 35 nap
- felhatalmazás csak a Kedvezményezett írásbeli hozzájárulásával vonható vissza

Kelt: Budapest, 2024. év 03. hó 06. nap

Fizető fél számlatulajdonos

Záradék

A felhatalmazást nyilvántartásba vettük.



A számlavezető cégszerű aláírása
és bélyegzője

Leéb Alexandra
kapcsolattartó asszisztens

Rádi Erika
üzleti ügyfelek vezető kapcsolattartó

NYILATKOZAT

az Európai Unió működéséről szóló szerződés 107. és 108. cikkének a csekély összegű támogatásokra való alkalmazásáról szóló, 2013. december 18-i 1407/2013/EU bizottsági rendelet (HL L 352., 2013.12.24., 1. o.) szerinti csekély összegű
(de minimis) támogatás esetén

1. Kedvezményezett adatai	
Név:	Magyar Életmód Orvostani Társaság Egyesület
Adószám:	18597912-1-41
Aláírásra jogosult képviselő:	Dr. Babai László István
Telefonszám:	+36 309 651 129
E-mail cím:	babai.laszlo@primamedica.hu
(jelölje X-szel) ☐ Egyesülés a folyamatban lévő és az azt megelőző két adóév során. ☐ Szétválás a folyamatban lévő és az azt megelőző két adóév során.	
Egyesülés, szétválás ideje:	_____ (év) (hónap) (nap)

Ezúton nyilatkozom, hogy a folyó pénzügyi évben és az azt megelőző két pénzügyi év során a kedvezményezett, továbbá az olyan vállalkozások, amelyekkel a kedvezményezett az 1407/2013/EU bizottsági rendelet 2. cikk (2) bekezdése alapján egy és ugyanazon vállalkozásnak minősül, Magyarországon a következő csekély összegű támogatás(ok)ban részesültek.

Nyilatkozatom arra is kiterjed, hogy a kedvezményezett, továbbá az olyan vállalkozások, amelyekkel a kedvezményezett egy és ugyanazon vállalkozásnak minősül, milyen csekély összegű támogatás(ok)ra nyújtottak be támogatási kérelmet (az elutasított kérelmekről nem kell nyilatkozni, csak azokról, amelyek elbírálása folyamatban van).

Nyilatkozatom a 1407/2013/EU bizottsági rendelet 3. cikk (8)-(9) bekezdéseiben írtak betartásához szükséges adatokat is tartalmazzák.¹

¹ Az egyesülés által érintett vállalkozásoknak nyújtott valamennyi korábbi csekély összegű támogatást bele kell számítani az egyesülés révén létrejövő, vagy jogutód pályázó csekély összegű támogatási keretébe. Az egyesülést megelőzően jogszerűen odaítélt csekély összegű támogatás később is jogszerű marad.

Ha egy vállalkozás két vagy több vállalkozásra válik szét, a szétválást megelőzően nyújtott csekély összegű támogatást az eredetileg a támogatásban részesülő azon vállalkozásnak kell betudni, amely a csekély összegű támogatással támogatott tevékenységet átvállalta. Ha ennek meghatározására nincs lehetőség, a csekély összegű támogatást a saját tőkének a szétválás tényleges időpontjában érvényes könyv szerinti értéke alapján arányosan el kell osztani a szétválás által érintett vállalkozások között.

2. Csekély összegű támogatások ²									
Sorszám	Támogatás jogalapja (bizottsági rendelet száma)	Támogatást nyújtó szervezet	Támogatás kedvezményezettje és célja	A támogatást ellenszolgáltatás fejében végzett közúti kereskedelmi áru fuvarozáshoz vette igénybe?	Kérelem benyújtásának dátuma ³	Odaítélés dátuma	Támogatás összege		Támogatás bruttó támogatástartalma ⁴
							Forint	Euró	Forint
1.	Európai Unió működéséről szóló szerződés 107. és 108. cikkének a csekély összegű (ún. „de minimis”) támogatásokra való alkalmazásáról szóló 1407/2013/EU bizottsági rendelet								
2.	Európai Unió működéséről szóló szerződés 107. és 108. cikkének a csekély összegű (ún. „de minimis”) támogatásokra való alkalmazásáról szóló 1407/2013/EU bizottsági rendelet								

² Az egyesülésre és szétválásra vonatkozó szabályok, valamint az egy és ugyanazon vállalkozás fogalma által érintett vállalkozások tekintetében is ki kell tölteni.

³ Amennyiben a támogatásról még nem született döntés.

⁴ Az európai uniós versenyjogi értelemben vett állami támogatásokkal kapcsolatos eljárásról és a regionális támogatási térképről szóló 37/2011. (III. 22.) Korm. rendelet [a továbbiakban: 37/2011. (III. 22.) Korm. rendelet] 2. melléklete alapján.

[illegible]

3. Adatok az egy és ugyanazon vállalkozásokról	
Nyilatkozom, hogy az 1407/2013/EU bizottsági rendelet 2. cikk (2) bekezdése értelmében a kedvezményezett az alábbi vállalkozásokkal minősül egy és ugyanazon vállalkozásnak.	
Vállalkozás neve	Adószáma

Az 1407/2013/EU bizottsági rendelet szerint csekély összegű támogatás nem halmozható azonos elszámolható költségek vonatkozásában nyújtott állami támogatással vagy olyan kockázatfinanszírozási célú intézkedéssel, amelyhez a 1407/2013/EU bizottsági rendelet szerinti csekély összegű támogatást nyújtják, amennyiben az így halmozott összeg meghaladná a csoportmentességi rendeletekben vagy az Európai Bizottság határozatában meghatározott maximális támogatási intenzitást vagy összeget. Ennek megfelelően a kedvezményezett vonatkozásában az alábbiakról nyilatkozom.⁵

Nyilatkozatom arra is kiterjed, hogy a kedvezményezett milyen, a jelen nyilatkozattal érintett csekély összegű támogatás elszámolható költségeivel azonos elszámolható költséget tartalmazó, vagy milyen kockázatfinanszírozási célú intézkedésre nyújtott be támogatási kérelmet, amelyhez a jelen nyilatkozattal érintett csekély összegű támogatást is kéri (az elutasított kérelmekről nem kell nyilatkozni, csak azokról, amelyek elbírálása folyamatban van).

⁵ Itt kizárólag a kedvezményezett tekintetében kell nyilatkozni, az egyesülésre és szétválásra vonatkozó szabályok, valamint és az egy és ugyanazon vállalkozás fogalma által érintett vállalkozások tekintetében nem.

4. Adatok az azonos elszámolható költségek vagy a csekély összegű támogatással azonos célú kockázatfinanszírozási célú intézkedés vonatkozásában nyújtott állami támogatásokra									
Sor-szám	Támogatás jogalapja (uniós állami támogatási szabály)	Támogatást nyújtó szervezet	Támogatási kategória (pl. regionális beruházási támogatás)	Kérelem benyújtásának dátuma ⁶	Odaítélés dátuma	Azonos elszámolható költségek teljes összege jelentéértéken		Azonos kockázatfinanszírozási célú intézkedés vonatkozásában nyújtott állami támogatás bruttó támogatástartalma / azonos elszámolható költségek vonatkozásában nyújtott állami támogatás bruttó támogatástartalma ⁷	Maximális támogatási intenzitás (%) vagy maximális támogatási összeg
						Forint	Euró	Forint	Euró ⁸

⁶ Amennyiben a támogatásról még nem született döntés.

⁷ A 37/2011. (III. 22.) Korm. rendelet 2. melléklete alapján.

⁸ A 37/2011. (III. 22.) Korm. rendelet 35. §-a alapján kell kiszámítani:

Ha létező támogatási program másként nem rendelkezik, az uniós állami támogatási szabályokban, euróban meghatározott összegek forintra történő átszámításánál a támogatási döntés napját megelőző hónap utolsó napján érvényes, a Magyar Nemzeti Bank által közzétett, két tizedes jegy pontossággal meghatározott devizaárfolyam alkalmazandó.

Alulírott nyilatkozom, hogy a kedvezményezett aláírásra jogosult képviselője vagyok, és a fent megadott adatok valóságok.

Hozzájárulok

- az *Aktív- és Ökoturisztikai Fejlesztési Központ Nonprofit Kft.* (a továbbiakban: Adatkezelő) részére általam megadott adatoknak a Magyar Államkincstár részére történő továbbításához, valamint a Magyar Államkincstár általi felhasználáshoz és feldolgozáshoz az 1408/2013/EU bizottsági rendelet (mezőgazdasági csekély összegű rendelet), valamint az 1407/2013/EU bizottsági rendelet (általános csekély összegű rendelet) szerinti szabad támogatási keretemek a Magyar Államkincstár által vezetett nyilvántartási rendszerből való lekérdezése, valamint az egyéni és tagállami küszöbérték ellenőrzése céljából,
- hogy a megítélt támogatás támogatástartalmának összege a Magyar Államkincstár által vezetett csekély összegű (de minimis) támogatások nyilvántartási rendszerében zárolásra kerüljön,
- hogy a fenti adatokat az Adatkezelő a tárgyban illetékes szerveknek átadja.

Tudomásul veszem, hogy

- a jelen hozzájáruló nyilatkozatot az Adatkezelő elkülönítetten kezelve megőrzi, és kérésre azt a Magyar Államkincstár rendelkezésére bocsátja, illetve hogy a Magyar Államkincstár a hozzájáruló nyilatkozatok meglétét, megfelelőségét bármikor ellenőrizheti,
- amennyiben a nyilatkozat kelte és a támogatás odaítélése⁹ közötti időszakban egyéb csekély összegű vagy a támogatáshalmazás szempontjából figyelembe veendő más támogatást ítélnék oda a kedvezményezett számára, a kedvezményezett erről haladéktalanul – még a jelen nyilatkozat szerinti támogatás odaítélése előtt – értesíteni köteles az Adatkezelőt, továbbá köteles megfelelően módosított adattartalommal újból kiállítani a jelen nyilatkozatot.

Kelt: Bp., 2024 év 03. hónap 07 nap

Magyar Életmód ³
Orvostani Társaság Egyesület ³ **Kedvezményezett**
1015 Budapest, Ostrom u. 16. fsz. képviselő aláírása, pecsét)
Adószám: 18597912-1-41
Ny.sz.: 01-02-0015484

⁹ A csekély összegű támogatást akkor kell odaítélni tekinteni, amikor az alkalmazandó nemzeti jogrendszer értelmében a támogatás igénybevétele jogát a kedvezményezett vállalkozásra ruházzák, függetlenül a csekély összegű támogatás folyósításának időpontjától. Csekély összegű támogatást tartalmazó szerződésnél például ez az időpont általában a szerződés kelte.

